

# Migräne und Herz

Ganz neu: Menschen mit Migräne haben ein erhöhtes Herzinfarkttrisiko. Und zwar um 42 %. Erschreckend.

Wurde bewiesen in der Physicians` Health Study an über 20.000 Männern (Arch Int Med, 23.04.2007). Bestätigt, was man vorher schon bei Frauen im Rahmen der Women`s Health Study gefunden hatte.

**Kommentar gefällig?** [Wie man Migräne heilt, wissen wir seit 1933 \(siehe News vom 02.10.06\)](#). Mit Magnesium. Und dass die Anzahl der Herztoten mit steigendem Magnesiumspiegel sinkt, ist aus der Framingham Studie bekannt. Magnesiummangel macht nämlich Herzrhythmusstörungen. Und das ist bei vorgeschädigtem Herzen oft der Tropfen, der das Fass überlaufen lässt.

Vielleicht verstehen Sie immer ein wenig besser, weshalb ich Ihnen die zusätzliche Magnesiumeinnahme so dringend ans Herz (und an die Migräne) lege und Ihnen jedes Mal genaue Blutwerte dazu nenne.: Bitte bringen Sie Ihr Magnesium im Blut über 0,9 , besser über 1,0 mmol/l.

**Bitte!** Soviel überflüssiges Leid ...